

Développer sa capacité d'adaptation



OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Vivre le changement de manière très réactive et positive en analysant ses propres comportements, en recherchant l'adaptation permanente



PUBLIC CONCERNE

- Tout public



PREREQUIS

- Pas de prérequis spécifiques



MOYENS PEDAGOGIQUES

- Réflexion de groupe et apports théoriques du formateur
- Travail d'échange avec les participants sous forme de réunion-discussion
- Utilisation de cas concrets issus de l'expérience professionnelle
- Validation des acquis par des questionnaires, des tests d'évaluation, des mises en situation et des jeux pédagogiques
- Alternance entre apports théoriques et exercices pratiques (en moyenne 30 à 50%)
- Remise d'un support de cours.



MODALITES D'EVALUATION

- Feuille de présence signée en demi-journée,
- Evaluation des acquis tout au long de la formation,
- Questionnaire de satisfaction,
- Attestation de stage à chaque apprenant,
- Positionnement préalable oral ou écrit,
- Evaluation formative tout au long de la formation,
- Evaluation sommative faite par le formateur ou à l'aide des certifications disponibles



MOYENS TECHNIQUES EN PRESENTIEL

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation équipée à minima d'un vidéo projecteur et d'un tableau blanc et/ou paperboard.
- Pour les formations nécessitant un ordinateur, un PC est mis à disposition de chaque participant.



MOYENS TECHNIQUES EN DISTANCIEL

- A l'aide d'un logiciel (Teams, Zoom...), d'un micro et éventuellement d'une caméra les apprenants interagissent et communiquent entre eux et avec le formateur.
- Sessions organisées en inter comme en intra entreprise.
- L'accès à l'environnement d'apprentissage ainsi qu'aux preuves de suivi et d'assiduité (émargement, évaluation) est assuré.
- Pour toute question avant et pendant le parcours, assistance technique à disposition au 04 67 13 45 45.



ORGANISATION

- Délai d'accès : 5 jours ouvrés (délai variable en fonction du financeur)
- Les cours ont lieu de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h



ACCESSIBILITE

- Les personnes en situation d'handicap sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.
- Pour tout renseignement, notre référent handicap reste à votre disposition : mteyssedou@ait.fr



PROFIL FORMATEUR

- Nos formateurs sont des experts dans leurs domaines d'intervention
- Leur expérience de terrain et leurs qualités pédagogiques constituent un gage de qualité.



CERTIFICATION POSSIBLE

- Aucune

Développer sa capacité d'adaptation

PRESENTATION DE LA FORMATION, DES PARTICIPANTS ET DE LEURS ATTENTES SPECIFIQUES

L'ACCEPTATION DU CHANGEMENT

- ☐ L'acceptation du changement
- ☐ Qu'est-ce que le changement ?
- ☐ Pourquoi fait-il si peur ?
- ☐ Quels comportements devons-nous adopter face au changement ?

L'ETUDE DE NOS PROPRES COMPORTEMENTS

- ☐ Mise en évidence des trois comportements fondamentaux
- ☐ Facteurs influençant nos comportements
- ☐ Construction de l'échelle de comportements
- ☐ Comportements au service de l'évolution personnelle

LA FLEXIBILITE RELATIONNELLE

- ☐ Développer son sens de l'écoute et de l'observation
- ☐ Les bases de la relation humaine constructive et positive
- ☐ Reconnaître les états du Moi dans les échanges
- ☐ Développer son adaptabilité relationnelle

ADOPTER LES BONS COMPORTEMENTS RELATIONNELS

- ☐ Accepter les différences de ses interlocuteurs
- ☐ Se préparer à évoluer
- ☐ Construire son changement
- ☐ Prendre en main sa réussite

BILAN, EVALUATION ET SYNTHESE DE LA FORMATION