













Développer une attitude positive en entreprise

 OBJECTIFS PEDAGOGIQUES <ul style="list-style-type: none"> • Construire sa réussite • Vivre positivement • Gagner en confiance 	
 PUBLIC CONCERNE <ul style="list-style-type: none"> • Tout public 	  PREREQUIS <ul style="list-style-type: none"> • Pas de prérequis spécifiques
 MOYENS PEDAGOGIQUES <ul style="list-style-type: none"> • Réflexion de groupe et apports théoriques du formateur • Travail d'échange avec les participants sous forme de réunion-discussion • Utilisation de cas concrets issus de l'expérience professionnelle • Validation des acquis par des questionnaires, des tests d'évaluation, des mises en situation et des jeux pédagogiques • Alternance entre apports théoriques et exercices pratiques (en moyenne 30 à 50%) • Remise d'un support de cours. 	 MODALITES D'EVALUATION <ul style="list-style-type: none"> • Feuille de présence signée en demi-journée, • Evaluation des acquis tout au long de la formation, • Questionnaire de satisfaction, • Attestation de stage à chaque apprenant, • Positionnement préalable oral ou écrit, • Evaluation formative tout au long de la formation, • Evaluation sommative faite par le formateur ou à l'aide des certifications disponibles
 MOYENS TECHNIQUES EN PRESENTIEL <ul style="list-style-type: none"> • Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation équipée à minima d'un vidéo projecteur et d'un tableau blanc et/ou paperboard. • Pour les formations nécessitant un ordinateur, un PC est mis à disposition de chaque participant. 	 MOYENS TECHNIQUES EN DISTANCIEL <ul style="list-style-type: none"> • A l'aide d'un logiciel (Teams, Zoom...), d'un micro et éventuellement d'une caméra les apprenants interagissent et communiquent entre eux et avec le formateur. • Sessions organisées en inter comme en intra entreprise. • L'accès à l'environnement d'apprentissage ainsi qu'aux preuves de suivi et d'assiduité (émargement, évaluation) est assuré. • Pour toute question avant et pendant le parcours, assistance technique à disposition au 04 67 13 45 45.
 ORGANISATION <ul style="list-style-type: none"> • Délai d'accès : 5 jours ouvrés (délai variable en fonction du financeur) • Les cours ont lieu de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h 	 ACCESSIBILITE <ul style="list-style-type: none"> • Les personnes en situation de handicap sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation. • Pour tout renseignement, notre référent handicap reste à votre disposition : mteyssedou@ait.fr
 PROFIL FORMATEUR <ul style="list-style-type: none"> • Nos formateurs sont des experts dans leurs domaines d'intervention • Leur expérience de terrain et leurs qualités pédagogiques constituent un gage de qualité. 	 CERTIFICATION POSSIBLE <ul style="list-style-type: none"> • Aucune

Développer une attitude positive en entreprise

PRESENTATION DE LA FORMATION, DES PARTICIPANTS ET DE LEURS ATTENTES SPECIFIQUES

LE FONDEMENT PERSONNEL DE LA REUSSITE

- Le fondement personnel de la réussite
- Mieux se connaître pour mieux réussir
- Etats du Moi positifs et limitants
- Etats du Moi, analyse structurelle
- Signes de reconnaissance ou strokes
- Identification de nos propres drivers
- Stratégie d'évolution personnelle

POSITION DE GAGNANT ET MENTALITE DE COOPERATION

- 4 positions de vie : 1 position gagnant/gagnant
- Autodiagnostic de sa position
- Caractéristiques des gagnants en entreprise : les 22 secrets

REALISER DES BOUCLES DE REUSSITE

- Se préparer psychologiquement au changement
- Savoir pourquoi se battre
- Boucle théorique de la réussite
- Offensive ou défensive : les tactiques gagnantes

CROYANCES LIBERATRICES ET CROYANCES LIMITANTES : RETROUVER LA CONFIANCE EN SOI

- Quelques préalables incontournables : aucune recette miracle
- Avoir maintenant le désir de retrouver confiance
- Arrêter de culpabiliser
- Prendre du recul

BILAN, EVALUATION ET SYNTHESE DE LA FORMATION