

Référence	6-PRAP-MAC2S
Durée	1 jour (7 heures)
Éligible CPF	NON
Mise à jour	25/08/2025

## Formation Acteur MAC PRAP – 2S (Santé et Services)



### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Maintenir et actualiser les compétences de l'Acteur PRAP – 2S.
- Réviser les techniques de manutention de patients et de charges légères.
- Actualiser les connaissances réglementaires et recommandations INRS.
- Vérifier la capacité du salarié à prévenir les TMS dans les soins et services.



### PUBLIC CONCERNE

Salariés déjà titulaires de la certification Acteur PRAP – 2S (certificat valide) souhaite le maintenir valide en respectant l'échéance de 24 mois fixée par le dispositif INRS.



### PREREQUIS

Être titulaire d'une formation initiale Acteur PRAP – 2S en cours de validité.

Compréhension et expression suffisantes en français.



### MOYENS PEDAGOGIQUES

- Alternance théorie/pratique.
- Supports visuels : diaporama, vidéos, photos.
- Travaux pratiques et mises en situation réelles.
- Débriefings collectifs et échanges entre participants.
  - Remise d'un support de cours.



### MODALITES D'EVALUATION

- Feuille de présence signée en demi-journée
- Questionnaire de satisfaction
- Évaluation formative : questions/réponses et exercices pratiques en cours de formation.
- Évaluation sommative :  
Mise en situation pratique individuelle ou en binôme.  
Quiz de connaissances.  
Observation des postures et gestes appliqués aux situations 2S.



### MOYENS TECHNIQUES EN PRESENTIEL

- Salle équipée d'un grand écran, tableau blanc et paperboard.
- Postes de travail ou zones d'activité pour ateliers pratiques.
- Matériel de manutention : charges, chariots, outils adaptés à 2S.
- Supports pédagogiques : guide PRAP 2S, fiches techniques, protocoles de sécurité.



### VALIDATION

- Attestation de validation MAC Acteur PRAP – 2S. délivrée si Présence complète à la formation.
- Validation des compétences pratiques et théoriques.



### ORGANISATION

Délai d'accès : 5 jours ouvrés  
(délai variable en fonction du financeur)

Les cours ont lieu de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h



### ACCESSIBILITE

Les personnes en situation d'handicap sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.

Pour tout renseignement, notre référent handicap reste à votre disposition : mteyssedou@ait.fr



### PROFIL FORMATEUR

Nos formateurs sont des experts dans leurs domaines d'intervention

Formateur certifié PRAP 2S par l'INRS.

Expérience dans l'animation de formations sécurité dans les secteurs Santé et Services.

Capacité à adapter les contenus aux situations professionnelles des participants.



### REFERENCES REGLEMENTAIRES

**INRS : PRAP 2S**

**Code du travail** : Articles L4121-1 à L4121-5

**Textes complémentaires** : R231-1 à R231-6

**Qualiopi** : critères 1 et 3

# Formation Acteur MAC PRAP – 2S (Santé et Services)

## MODULE 1 : ACCUEIL ET INTRODUCTION

- Présentation du stage et des objectifs de maintien.
- Tour de table sur les expériences vécues depuis la formation initiale.

## MODULE 2 : ACTUALISATION DES CONNAISSANCES

- Nouveaux textes réglementaires et recommandations INRS.
- Analyse des risques spécifiques aux soins, manutention et accompagnement.

## MODULE 3 : REVISION DES PRINCIPES DE PREVENTION

- Notions de prévention des TMS dans le secteur sanitaire et médico-social.
- Observation et analyse des situations de soins.
- Études de cas à partir d'exemples du terrain.

## MODULE 4 : MISE EN PRATIQUE – GESTES ET TECHNIQUES DE MANUTENTION

- Révision des principes de manutention des personnes (transferts, aides techniques).
- Exercices pratiques avec matériel adapté (lits médicalisés, lève-personnes, fauteuils).
- Mise en situation avec mannequin ou simulation patient.

## MODULE 5 : COMMUNICATION ET AMELIORATION CONTINUE

- Rappel du rôle de relais prévention dans l'équipe soignante.
- Partage d'expériences entre participants.
- Élaboration collective de propositions d'amélioration des pratiques.

## MODULE 6 : ÉVALUATION ET VALIDATION

- Quiz de connaissances théoriques.
- Mise en situation pratique d'un transfert/manutention sécurisée.

## VALIDATION ET REMISE DE L'ATTESTATION MAC PRAP – 2S.