

| | |
|--------------|-------------------|
| Référence | 6-PRAP-MAC2S |
| Durée | 1 jour (7 heures) |
| Éligible CPF | NON |
| Mise à jour | 25/08/2025 |

Formation Acteur MAC PRAP – 2S (Santé et Services)



OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Maintenir et actualiser les compétences de l'Acteur PRAP – 2S.
- Réviser les techniques de manutention de patients et de charges légères.
- Actualiser les connaissances réglementaires et recommandations INRS.
- Vérifier la capacité du salarié à prévenir les TMS dans les soins et services.



PUBLIC CONCERNE

Salariés déjà titulaires de la certification Acteur PRAP – 2S (certificat valide) souhaite le maintenir valide en respectant l'échéance de 24 mois fixée par le dispositif INRS.



PREREQUIS

Être titulaire d'une formation initiale Acteur PRAP – 2S en cours de validité.

Compréhension et expression suffisantes en français.



MOYENS PEDAGOGIQUES

- Alternance théorie/pratique.
- Supports visuels : diaporama, vidéos, photos.
- Travaux pratiques et mises en situation réelles.
- Débriefings collectifs et échanges entre participants.
 - Remise d'un support de cours.



MODALITES D'EVALUATION

- Feuille de présence signée en demi-journée
- Questionnaire de satisfaction
- Évaluation formative : questions/réponses et exercices pratiques en cours de formation.
- Évaluation sommative :
Mise en situation pratique individuelle ou en binôme.
Quiz de connaissances.
Observation des postures et gestes appliqués aux situations 2S.



MOYENS TECHNIQUES EN PRESENTIEL

- Salle équipée d'un grand écran, tableau blanc et paperboard.
- Postes de travail ou zones d'activité pour ateliers pratiques.
- Matériel de manutention : charges, chariots, outils adaptés à 2S.
- Supports pédagogiques : guide PRAP 2S, fiches techniques, protocoles de sécurité.



VALIDATION

- Attestation de validation MAC Acteur PRAP – 2S. délivrée si Présence complète à la formation.
- Validation des compétences pratiques et théoriques.



ORGANISATION

Délai d'accès : 5 jours ouvrés
(délai variable en fonction du financeur)

Les cours ont lieu de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h



ACCESSIBILITE

Les personnes en situation d'handicap sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.

Pour tout renseignement, notre référent handicap reste à votre disposition : mteyssedou@ait.fr



PROFIL FORMATEUR

Nos formateurs sont des experts dans leurs domaines d'intervention

Formateur certifié PRAP 2S par l'INRS.

Expérience dans l'animation de formations sécurité dans les secteurs Santé et Services.

Capacité à adapter les contenus aux situations professionnelles des participants.



REFERENCES REGLEMENTAIRES

INRS : PRAP 2S

Code du travail : Articles L4121-1 à L4121-5

Textes complémentaires : R231-1 à R231-6

Qualiopi : critères 1 et 3

Formation Acteur MAC PRAP – 2S (Santé et Services)

MODULE 1 : ACCUEIL ET INTRODUCTION

- Présentation du stage et des objectifs de maintien.
- Tour de table sur les expériences vécues depuis la formation initiale.

MODULE 2 : ACTUALISATION DES CONNAISSANCES

- Nouveaux textes réglementaires et recommandations INRS.
- Analyse des risques spécifiques aux soins, manutention et accompagnement.

MODULE 3 : REVISION DES PRINCIPES DE PREVENTION

- Notions de prévention des TMS dans le secteur sanitaire et médico-social.
- Observation et analyse des situations de soins.
- Études de cas à partir d'exemples du terrain.

MODULE 4 : MISE EN PRATIQUE – GESTES ET TECHNIQUES DE MANUTENTION

- Révision des principes de manutention des personnes (transferts, aides techniques).
- Exercices pratiques avec matériel adapté (lits médicalisés, lève-personnes, fauteuils).
- Mise en situation avec mannequin ou simulation patient.

MODULE 5 : COMMUNICATION ET AMELIORATION CONTINUE

- Rappel du rôle de relais prévention dans l'équipe soignante.
- Partage d'expériences entre participants.
- Élaboration collective de propositions d'amélioration des pratiques.

MODULE 6 : ÉVALUATION ET VALIDATION

- Quiz de connaissances théoriques.
- Mise en situation pratique d'un transfert/manutention sécurisée.

VALIDATION ET REMISE DE L'ATTESTATION MAC PRAP – 2S.