

Les bases du secourisme au travail : Réagir en cas d'urgence



OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Sensibiliser les participants à l'importance des premiers secours
- Acquérir les gestes de premiers secours essentiels
- Savoir réagir efficacement face à une situation d'urgence



PUBLIC CONCERNE

- Tout salarié souhaitant s'initier aux gestes d'urgences



PREREQUIS

- Pas de prérequis spécifique



MOYENS PEDAGOGIQUES

- Alternance d'apports théoriques, d'exercices pratiques, d'échanges d'expériences et de simulations réalistes ;
- Utilisation de supports visuels, vidéos et démonstrations ;
- Approche pédagogique active et participative favorisant l'appropriation des gestes et des conduites à tenir.
- Remise d'un support de cours



MODALITES D'EVALUATION

- Évaluation continue des apprentissages par l'intervenant tout au long de la formation ;
- Réalisation d'une mise en situation simulée d'accident de travail
- Mises en situation sur mannequin
- Étude de cas



MOYENS TECHNIQUES EN PRESENTIEL

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation équipée à minima d'un grand écran et d'un tableau blanc et/ou paperboard.
- Pour les formations nécessitant un ordinateur, un PC est mis à disposition de chaque participant



VALIDATION

- Remise d'une attestation de formation



ORGANISATION

- Délai d'accès : 5 jours ouvrés (délai variable en fonction du financeur)
- Les cours ont lieu de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h



ACCESSIBILITE

- Les personnes en situation d'handicap sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation, notre référent handicap reste à votre disposition : mteyssedou@ait.fr



PROFIL FORMATEUR

- Nos formateurs sont des experts dans leurs domaines d'intervention
- Les formations sont assurées par un formateur professionnel disposant d'une expertise en prévention des risques professionnels

REFERENCES REGLEMENTAIRES

Aucune

Les bases du secourisme au travail : Réagir en cas d'urgence

1. FONDAMENTAUX DES PREMIERS SECOURS

- ☐ Objectifs et enjeux de l'intervention précoce en situation d'accident
- ☐ Identification d'une situation critique et appréciation du degré d'urgence
- ☐ Mesures de sécurité : se protéger soi-même, sécuriser la victime et l'environnement

2. ORGANISATION DES SECOURS ET ALERTE

- ☐ Principe et fonctionnement de la chaîne des secours
- ☐ Déclenchement de l'alerte : moments clés et contacts d'urgence
- ☐ Contenu d'un message d'alerte efficace et structuré

3. INTERVENTIONS DE SECOURS PRIORITAIRES

- ☐ Conduite à tenir face à une hémorragie importante (compression manuelle, pansement compressif, garrot)
- ☐ Réaction appropriée en cas d'obstruction des voies aériennes (adulte, enfant, nourrisson)
- ☐ Prise en charge d'un malaise et surveillance de la victime
- ☐ Conduite à adopter face à une brûlure
- ☐ Soins immédiats d'une plaie
- ☐ Gestion d'un traumatisme (choc, fracture suspectée, chute)
- ☐ Installation d'une victime en position latérale de sécurité (PLS)
- ☐ Réalisation d'une réanimation cardio-pulmonaire (RCP) et utilisation d'un défibrillateur automatisé externe (DAE)

4. ATELIERS PRATIQUES ET CONSOLIDATION DES ACQUIS

- ☐ Entraînement à la mise en PLS en sous-groupes
- ☐ Révisions guidées des principaux gestes de secours

5. EXERCICES DE MISE EN SITUATION

- ☐ Simulations d'accidents courants en milieu professionnel (chute, malaise, étouffement, etc.)
- ☐ Débriefing collectif et analyse des actions réalisées